

## 生涯現役応援ハンドブック(抜粋)

| 分野          | 講座名等           | 内 容                    | 問 い 合 わ せ   |
|-------------|----------------|------------------------|---|
| 学習・教養       |                |                        |   |
|             | ・ 高齢者教養講座      | 高齢者の関心の高い分野            | 生涯現役推進室 079-221-2986                                |
|             | ・ 市民教養講座       | 主に歴史(日本史)の講座           | 〃 〃   |
|             | ・ ひょうごラジオカレッジ  | 生涯学習の機会提供              | ひょうごラジオカレッジ 079-424-3343                            |
| 農業・園芸       |                |                        |   |
|             | ・ 花と緑の講習会      | 盆栽・山野草等                | 緑の相談所 079-298-5571                                  |
|             | ・ レクリエーションファーム | 手軽に農業を楽しむ(約20㎡)        | 農政総務課 079-221-2472                                  |
| 趣味・芸術・文化    |                |                        |   |
|             | ・ 城郭研究室市民セミナー  | 城郭や歴史のセミナー             | 城郭研究室 079-289-4877                                  |
|             | ・ 姫路科学館友の会     | 科学の知識・教養(ex:見学会)       | 姫路科学館 079-267-3001                                  |
|             | ・ 姫路市立美術館友の会   | 美術鑑賞と学習を通して、会員相互の教養と親睦 | 姫路市立美術館 079-222-2288                                |
|             | ・ 姫路文学館友の会     | 文学を愛する人による学習           | 姫路文学館 079-293-8228                                  |
|             | ・ 書写の里・美術工芸館   | 播磨工芸教室等のイベント・教室        | 書写の里・美術工芸館 079-267-0301                             |
|             | ・ 埋蔵文化財センター    | 埋蔵文化財の展示・イベント(史跡見学会等)  | 埋蔵文化財センター 079-252-3950                              |
|             | ・ 姫路市文化財保護協会   | 史跡めぐり・歴史探訪・文化財講座等      | 文化財課 079-221-2786                                   |
| 地域活動・ボランティア |                |                        |   |
|             | ・ 観光イベントボランティア | 清掃業務、案内業務、通訳業務等        | 観光振興課 079-287-3652                                  |
| 介護予防・健康づくり  |                |                        |   |
|             | ・ 介護予防事業       | 講演会や教室(意識啓発)           | 地域包括支援センター 079-221-2451<br>保健所健康課健康増進係 079-289-1697 |
|             | ・ 健康教育・健康相談    | 生活習慣病・ガン予防等の講話等        | 保健所健康課健康増進係 079-289-1697                            |