

① グランドゴルフの集い Aチーム優勝!!!

5月20日(日)14:30～津田小学校で実施。構より4チーム参加。  
Aチーム優勝→中南部大会出場 7月29日(日) 飾磨小学校  
多数の方の応援よろしくお願ひします。



② ゲートボール同好会

毎週月・木・土 8:00～構公園で実施。月例会(最終土曜日/月)も開催。

グランドゴルフ同好会

毎週月・水・金 8:30～津田公園で実施。

★ 各種団体行事への参加

- ①お城祭り総踊り(女性部) 5/12 ②子供会球技大会 5/13 ③市老人クラブ理事会4/20 大会  
5/18 ④防災訓練 5/20 ⑤津田小学校運動会 5/26 ⑥市老連飾磨ブロック総会 4/16

◎ 6月以降の行事予定

1 スポーツ吹き矢の集い

6月24日(日) 8:30より津田小学校体育館で実施。

皆さんもぜひ体験してみましょう。(上履きが必要です) ➡ ささやかな参加賞もありますよ。

★スポーツ吹き矢式呼吸法(腹式と胸式の組み合わせ)の健康効果

①動脈硬化の防止②ストレス解消③冷え性の改善④肩こりの改善等顕著な効果あり。

2 盆踊り音頭練習について

5月31日～8月2日の毎週木曜日 19:00(19:30)～ 構公民館(男子役員)

7月21日は合同練習日です。多くの皆様の参加をお願いします。= 公民館前広場

3 高齢者作品展が実施されます(H30年8月29日～9月3日=イーグレ姫路 地下ギャラリー)

出展申し込みは6月28日までにお願いします。こぞって出品をお願いします。

\*申し込み紙……老人会役員まで、連絡をお願いします。

4 すこやかセンター登園

6月29日(金) 8:50分 構西公園より出発します。多くの方のご参加をお願いします。

5 津田神社・構東公園清掃奉仕作業

7月23日(月)7:00～実施されます。多くの皆様のご参加・ご協力をお願いします。

6 同好会活動

グランドゴルフ、ゲートボール、カラオケ、民舞……所定の日時で行っています。

訃報

4丁目1231-36の井原達雄さんが4月4日、80歳でお亡くなりになりました。ご冥福をお祈りします。

☆ 平成30年～31年度構老人クラブ役員名簿

クラブ名	役職	氏名	備考
第一老人クラブ	会長	坂口 敏男	代表
	副会長	三木 由夫	
	会計	関 国祐	副
	代表幹事	石川 環	津田校区連合会 女性部会計
	幹事	塩見 美知子	
	幹事	安積 絹代	
第二老人クラブ	会長	大西 弘	津田校区連合会 会長
	副会長	大久保 達弘	津田校区連合会 会計
	会計	三木 進	正
	代表幹事	富士川 直子	津田校区連合会 女性部代表
	幹事	田畑 雅代	
	幹事	奥村 洋子	

一生懸命にお世話しますので、ご支援・ご協力をよろしくおねがひします。

役員一同

次回発行は8月1日(水)です。

