

◎老人クラブ トピックス

1 会則等の変更のお知らせ(令和元年12月20日 老人クラブ臨時増刊号の詳細)

1) 活性化検討委員会の検討項目の実践について(役員選挙システムの変更)

役員のみ手不足の対応策として実施。根本的・抜本的な対策に成りきれていないが、今、出来ることから取り組むこととして導入したものです。

2エリア → 5エリアに細分化して、より近隣から選出しようとするものです。また、3丁目在住者の人数比率は高いですが、高齢化の進展大(組別の年齢差=約4才あり)等から周辺丁目との組み合わせといたしました。また、選挙エリア区割とクラブ区割は異なります。

(エリア=臨時増刊号参照……自治会組織の組単位に対応させています)

2) 活性化検討委員会の検討項目の実践について(その他の検討項目)

継続審議及び審議打ち切りとしています。継続審議については、今後も検討を重ねてまいります。

3) 慣行等の廃止(役職年齢、期数制限等)について……H30.4.1改訂分

旧来の継続では、被選挙権者が少なくなり選挙制度が成り立たなくなる懸念が生じていました。その解消を図るために、取り入れたものです。

2 昔遊びの実施 (1/9)

津田小学校児童(1年生=124名)に、はごいた、こままわし等お正月関連の遊び等9種目の遊びを体験していただきました。構老人クラブから11名参加。(校区総数32名)

それぞれの遊びの由来等にも触れ、楽しいひと時を過ごさせて頂きました。児童たちは上手くできた時は、得意げに報告に来ていました。“褒める”と表情が一瞬に変わりより積極的に取り組んでいました。“褒める”ことの大事さを再確認いたしました。



3 生涯現役フェスティバル(1/26 文化センター)

平野レミトークショー、ミュージックフェア、あなたが輝くステージ、ときめき発見コーナー等盛りだくさんで開催されました。ミュージックフェアには構老人クラブの会員も参加され、応援者も多く参加されていました。大ホール・その他の会場も大変盛況であり、皆さんが若々しく、活動的な毎日を過ごされていることが推察されました。まさしく生涯現役を感じさせていただきました。

家に籠らず外に出て、何かしらの“刺激”をより多く受けるようにしようではありませんか？

認知症予防の“1無”・“2少”・“3多”の“3多”に通じます。

* 3多 → 運動、睡眠、多接(人に接する)等



○活動状況

★社会奉仕活動

- ① スクールヘルパー(校内・下校時(見守り隊)) (8回実施)
- ② 西公園トイレ清掃 (27回実施)
- ③ 世代間交流事業(津田幼稚園餅つき)・・・12月12日

構老人クラブからも多くの方が参加され、それぞれの役割で活躍して下さいました。餅つき等も家庭内での取り組みが減ってきており、実務経験者がなく(混ぜる?人)慣れない手つきで頑張っていました。



★健康増進活動

- ① 100歳体操に“シャキシャキ100歳体操”導入(1/14より)

体力づくりを兼ねて認知症予防の要素が組み込まれた体操を導入され、主催者の意気込みを感じました。参加者も家に“籠らず”活動されている姿は、“いきいき”として“表情豊か”でまぶしく見えました。

健康づくりのみならず、参加者間のコミュニケーションが自然にとれ、地域力・仲間力につながるものと受け止めました。男性の参加者が少なかったです。男性諸兄も外に出ようではありませんか？



- ③ クラブ内のスポーツ活動の実施

・ グランドゴルフ・ゲートボール同好会・・・それぞれの設定日に多数参加されています。

★各種団体行事への参加

飾磨ブロック役員研修会

◎2月以降の行事予定

- 1 構老人クラブ次期役員選挙の実施。(2/23)

新制度(エリア制導入)での初めての選挙になります。2月中旬に選挙案内(要領等含む)を送付いたします。投票はエリア担当役員が投票用紙(封筒に入れられたもの)を回収に伺います。不在時等は事前にエリア担当役員にお渡し下さい。・・・「向こう三軒両隣」の発想で、近隣関係での選挙となります。

- 2 任期末・年度末の諸行事を実施します。

新入会員入会案内(2/10 自治会回覧でもお知らせいたします。)、次年度会費徴収、会計監査 等

- 3 各種会議等

No.②校区人権教育推進委員会、公民館活動推進委員会、津田地区生活支援体制事業検討会(2/5)
高齢者芸能発表大会(2/18=各町輪番で今年度は今在家)、津田小学校No.②評議委員会(2/20)

- 4 社会福祉センター(すこやかセンター・楽寿園)登園

3月5日(木) 楽寿園 8:50分 構西公園(公園西側)より出発します。多くの方のご参加をお願いします。

訃報 3丁目の小池貴美子様が令和元年11月29日、橋東の豊浜千鳥様が令和元年12月1日、3丁目の藤力 清様が令和元年12月7日、3丁目の村岡利八郎様が令和元年12月9日にお亡くなりになりました。ご冥福をお祈りいたします。

次回発行予定は4月1日(水)です。