

## ◎老人クラブ トピックス

### 1 活性化検討委員会の開催(6/15・7/14・8/24)

3回の検討委員会を実施。魅力ある活動の展開には、“何をしたいのか・何ができるのか”等多面的に検討してきました。妙案の解は見出し得ていませんが、ニーズやシーズを把握し、日常の活動のレベルアップが必要との認識では一致しています。

役員のなり手不足への取り組みでは、選挙区割りの見直し等によるのも一つの方法であるとしています。活動資金の増大化については、助成金制度の有効活用等を展開していく方向です。

→ 役員会の中でも議論を重ね、具現化をスケジュールに沿って進めます。

### 2 生涯現役推進地域活動を実施しました。 <ペタンクとゲートボール大会の実施>

<ペタンク=9/1> 初めての取り組みで、道具の購入や競技方法・ルールから学びました。大会は非常に盛況でしたが、それ以上に感銘をうけたのは、役割を分担し、それぞれの持ち場ですべて完遂していただいたことです。こちらの方が“非常に”よかったです。

<ゲートボール> 恒例の大会(9/8)ですが、他町よりの応援者を含めて、今までにない過去最大の参加者になりました。特に若い人が多く、競技・審判等を通じて世代間交流を培うことができたことは素晴らしいことです。



<ペタンク> <GB>  
↔



### 3 みどりの町スポーツ大会(シャッフルボードの部)(8/18)……ベスト4 ならず(構老人クラブ)

高浜倶楽部内で実施。一次リーグ戦2勝0敗でしたが、総得点差で惜敗。女性会員の競技でしたが、男性会員を含めて応援者は出場チーム中一番多かったです。“構は一つ”が体現されていて最高に良かったです。津田校区の成績(総合)は、2位と大健闘でした。(史上初? !!)



### 4 三木美弥子さんの日本画が姫路市役所市民ロビーシニア作品展に展示(2年連続)されました。

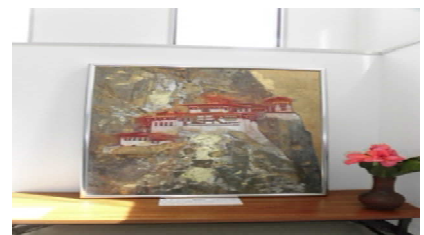


第45回高齢者作品展が実施(8/28(水)~9/2(月))され、その中で人気の高い作品に選ばれました。(38点/378点) “絵の基本”をおさえられた日頃の創作活動が評価されたものと思います。

★市民ロビーシニア作品展……9/24(火)~9/27(金)

※ 9月5日開催の「構ふれあいサロン」の会場に三木美弥子さんの日本画が多く展示されました。

非常にスケールの大きな大作で、異質の空間を醸し出していて、「非日常」を感じさせていただきました。



### 5 老人クラブ懇親旅行(日帰り)の開催(11/27)

本日、案内をさしあげていますが、今年度は日帰りとさせていただきます。行き先は“吹き屋ふるさと村”(赤銅色の石州瓦とベンガラで統一された町並み)です。日常を忘れ、のんびりと風を感じる懐かしい風景の中で、「自分時間」愉しみませんか。多くの方の参加をお待ちしています。……詳細は案内参照下さい。

## ◎活動状況

### ★社会奉仕活動

- ① 西公園トイレ清掃 (27回実施)
- ② スクールヘルパー(校内・下校時(見守り隊)) (4回実施)
- ③ No.②SPC・・・9/17 船場川右岸

皆様のご協力で計画通り実施できました。(8～9月)

## ★教養・文化活動

- ① 囲碁大会の実施(8/25)・・・・・・将棋、囲碁同好会の開催。



設立1周年を前に、初の囲碁大会を実施(終日)。

棋力を超えて、囲碁に対する“熱い思い”をベースとして、人と人としての交流がより深まりました。

非常に素晴らしいことだと思います。

- ② 4丁目の堀内謙二さん、囲碁の大盤解説を実施されています。(橋東公民館、毎金曜13:00～)

棋力は当然として、定石やそのバリエーション等を幅広く・深く研究され、懇切・丁寧に指導されています。

趣味等を活かされてまさしく生涯現役の一つの方向を示唆されている見本として受け止めました。

津田公民館の大会(Aクラス)でも優勝(R1.8.4)され、構の囲碁のメンバーでもあります。



- ③ 登園(教養講座受講)・・・8月29日(木)・9月27日(金)

8/29 「長寿社会での課題と楽しみ」・・・案納講師

豊富な時間を有効に活用し新たなチャレンジと楽しみを!!。孤立しないようにしましょう。

9/27 「心の健康について、いつまでも元気な秘訣(身体)」・・・南保健所 講師

のぼそい健康寿命 → 運動器の健康が元気のヒケツとしてのお話を聞いたり、体操をしました。

\*運動器とは、動く指令を伝える脳やせき髄、動かす原動力になる筋肉、体を支える骨など。

二つのテーマとも、何を・なぜするのかの目的をより明確にし、実践することの大切さを教えて頂きました。

- ④ シルバーヘルパー研修(9/19)

ビンビンコロリの必殺技と題して、“運動やバランスの良い食事”及び“健康診断・自分の希望”が大切であると話されていました。惰性に流されることなく、常日頃から“意識をする”・“実行”することを教えて頂きました。

## ★健康増進活動

- ① 飾磨ブロックGG大会(9/11 英賀保・矢倉公園)

構チーム出場



恒例の7校地区84名の選手による大会が実施されました。残暑厳しい中、日頃の鍛錬の結果を十二分に発揮していただきました。応援者を含めてご苦労様でした。

\*個人戦で実施され、最高位は8位でした。

\*止まり賞は3個獲得されました。

- ② ニュースポーツ全市大会への参加(9/25 すこやかセンター)

構チーム ペタンクに出場

人との交流等に相手チームをも巻き込み、表情豊かに・明るく・楽しく・笑いも絶えず、応援者も含めて、最高のパフォーマンスを発揮し、大会の意義・目的を十二分に実践されました。審判の方や相手チームからもお褒めを頂きました。

応援には他町(加茂)からも含め多くの方に来ていただきました。大会を通じて、なにか大きな財産を得たようで、“心豊かな時”を過ごさせて頂きました。勝負は残念ながら負けました。



- ③ クラブ内のスポーツ活動の実施

・ グランドゴルフ・ゲートボール同好会・・・それぞれの設定日に多数参加されています。

## ★各種団体行事への参加

◎ 10月以降の行事予定

1 津田神社・構東公園の清掃奉仕(10/7)

秋祭り前の清掃です。特にきれいにしたいです。皆様のご協力よろしく願いいたします。

2 姫路市長杯高齢者スポーツ大会(10/31)

← 名称が変わりました

グランドゴルフと輪投げが実施されます。構老人クラブは輪投げに出場します。

3 津田校区町民運動会(11/3)

グランドゴルフリレーと紅白風船割りに出場。皆さんも少しでも「身体を動かせましょう」

4 市老連飾磨ブロック歩こう会開催(11/12)

津田校区が担当します。

主として今在家・加茂地内を回遊するコースです。7校地区より230名が参加予定。

\*飾磨ブロック=津田・英賀保・飾磨西・飾磨東・中島・高浜・妻鹿の7校地区で構成。

5 グランドゴルフ全市大会(11/17)

構チームが出場されます。

6 津田校区音楽祭の開催(11/19 9:00 津田公民館)

校区老人クラブ主催

津田幼稚園児等地域の方々との交流を目的として実施します、多くの方の観覧・観賞をお願いします。

7 SPCNo.③の実施(11/14)

津田公園の清掃を実施します。

8 各種大会等

①飾磨ブロック役員会(10/23) ②津田小学校音楽会(10/26) ③女性クラブリーダー研修(11/28)

9 社会福祉センター(すこやかセンター・楽寿園)登園

10月は予定ありません。11月1日(金) すこやかセンター 8:50分 構西公園(公園西側)より出発します。多くの方のご参加をお願いします。\*出発場所を変更しています。(事故防止の観点で)

退会 3丁目の森川 光代様が8月20日施設入所に伴い退会されました。

次回発行は12月2日(月)です。