

## ◎老人クラブ トピックス

### 1 輪投げセットの寄付をしました。→ 津田幼稚園へ

姫路市生涯現役活動優秀団体表彰の副賞として頂いていた「輪投げセット」を寄付。(5/23)  
構老人クラブには活動に必要なセットを保有。有意義に活用との意見を取り入れました。

### 2 活性化検討委員会の開催(6/15・7/14)

年度初めの総会で検討委員会の設置を決め、2回の検討を終えました。議題は下記項目を主として議論。①役員のなり手不足への取り組み ②活動資金の増大化 ③会員増への取り組み ④活力ある老人クラブ活動についての情報交換、共有化、深堀を進めています。すべての取り組みが“楽しい”のフレーズで収斂ができればの思いです。→ 年央に一定の取りまとめをしたく思っています。

### 3 スポーツ吹き矢の集い(校区の催し) (6/23津田小学校)

恒例の大会に定着してきました。多くの方の参加有難うございました。  
構の女子 藤本 佳子さん優勝。男子 宇治 理さん3位入賞。  
今年度新設のハイゲーム賞は関国裕さんでした。



### 4 2種類の助成金受給(372,030円)が決まりました。(津田校区として)

- ・ ニュースポーツ地域普及事業・・・ペタンクの実施。
- ・ 生涯現役地域活動助成事業・・・3種類の事業を実施。

7/25・7/31日に子供会、地域住民等を巻き込んだ輪投げ・吹き矢大会を実施。(加茂・今在家地区)  
会場に入りきれないほどの多くの方の参加有難うございました。コミュニケーションの増進による“良き近隣関係”をより強固にする活動になったと思っています。他の活動も順次取り組みます。

### 5 “構チーム” 全市大会(11/17)への出場決まる。



7月14日 港ドームで開催のグランドゴルフ南中部大会(津田より構・加茂出場)で優秀な成績(2位/17チーム)を収められました。会場は人工芝(転がり易い)や狭く各チームが交錯し、ストレスの溜まりやすい環境で日頃の実力を十二分に発揮されたものです。

## ◎活動状況

### ★社会奉仕活動

- ① 西公園トイレ清掃 (26回実施)
- ② スクールヘルパー(校内・下校時(見守り隊)) (7回実施)
- ③ 津田神社・構東公園清掃奉仕活動(7/22)

} 計画通り実施しました。(6～7月)

雨天で1時間遅れで実施。蒸し暑いなか多数参加していただきありがとうございました。夏祭りもきれいななかで執り行われました。



### ★教養・文化活

### ① 登園(教養講座受講)・・・6月14日(金)・7月18日(木)

6/14 「高齢者の歯の健康」・・・歯の健康度チェック(舌の力・口唇の力)や“健口体操”を資料をまじえて教えていただきました。

7/18 「高齢期を輝かす」・・・“笑いの大切さと脳の活性化”や“コグニサイズ(認知と運動の造語)”および健康の3要素(食事・運動・休養)等のお話でした。

2つのテーマに共通していることは、日常行うべきことを“キチッと”・“もれなく”・“継続”することだつたと思います。

## ★ 健康増進活動

### ① クラブ内のスポーツ活動の実施

- ・ 吹き矢大会(6/23)に備えての練習会の実施。(5回)
- ・ 輪投げ大会(8/18)やペタンクの大会(9/1)に備えての講習会・練習会を実施。(7月3回、8月2回予定)
- ・ グランドゴルフ・ゲートボール同好会・・・それぞれの設定日に多数参加されています。



### ② 町内活動の100歳体操にも毎回多くの方が参加されています。

## ★ 各種団体行事への参加

愛護育成会総会、津田公民館活動推進協議会、津田幼稚園七夕会・評議委員会、飾磨ブロック役員会、人権学習(町別学習会)、子供会将棋大会(審判)、スクールヘルパー会議等

## ◎ 8月以降の行事予定

- 1 みどりの町スポーツ大会(シャッフルボードの部)(8/18)・・・日本製鉄(広畑)近郊の9校区参加  
8月18日(日) 13:30～高浜倶楽部で実施。(室内・・・雨天でも挙行)  
構女性部(今在家との混成チームとして)が出場されます。多くの方の応援をお願いします。  
★ 輪投げの部・・・構老人クラブから6名出席します。
- 2 白寿・米寿の慶祝記念品の配布(8/26) …… 構は7名(米寿)の方です。
- 3 第45回高齢者作品展が実施されます。(8/28(水)～9/2(月))  
イーグレ姫路 地下 1F 姫路市民ギャラリー (津田校区14名の方が出品)  
構老人クラブから6名の方が出品されます。(手芸(タペストリー)、写真、洋画、日本画)  
多くの方の観賞をお願いします。・・・姫路市全体では約400点(多様な13分野)
- 4 ペタンク競技会の開催(9/1) (天候不順の時は9/7)  
9月1日 今在家第一公園 9:00～実施。校区老人クラブとして初めての実施。  
構チームも3チーム出場。多くの方の応援をお願いします。・・・応援者にも参加賞等お渡しします。
- 5 ゲートボールの集い(9/8)  
9月8日 15:00～ 構西公園 スポーツ21メンバー、構・今在家老人クラブ等の大会です。  
恒例の大会です。多くの方の応援をお願いします。今年度は応援者含めて参加賞等お渡しします。
- 6 各種大会等
  - ①飾磨ブロックグランドゴルフ大会(9/11) ②No.2SPC作戦(9/17)
  - ③シルバーヘルパー地域支援活動推進員養成研修会(9/19) ④ニュースポーツ全市大会(9/25)
- 7 社会福祉センター(すこやかセンター・楽寿園)登園  
8月29日(木)すこやかセンター、9月27日(金)楽寿園 8:50分 構西公園より出発します。  
多くの方のご参加をお願いします。

新入会 1丁目の藤本 喜美子さんが7月21日入会されました。

訃報 3丁目の津田 智昭さんが6月22日66歳で亡くなりました。ご冥福をお祈りいたします。

次回発行は  
10月1日(火)