

構 老人クラブだより

平成 31 年 4 月 1 日

No. 6

◎ 老人クラブ トピックス

1 平成31年度構老人クラブ「総会」の開催について

平成31年4月7日(日)11:00～構公民館で開催いたします。多くの皆様のご参加をお願い致します。前年度の報告と新年度の取り組み等を論議致します。会議終了後、ビンゴゲーム等も行います。やむを得ず、参加されない方はお弁当をお受け取り下さい。(公民館で)

2 平成30年度活動実績(見込み)(年度末会員数・・・235名)

各分野共に参加者数は計画を上回りました。特に社会奉仕活動は顕著に増加しています。自らの選択と責任に基づいて、家庭や地域において“いきいきと活動”された結果と思います。毎日の生活の充実感、満足感を更なる活動への原動力にしましょう。

活動分野	計 画		実 績		
	活動回数	延べ参加人員数	活動回数	延べ参加人員	人員比率(%)
社会奉仕活動	260	966	326	1345	139.20
教養・文化活動(生きがい活動)	246	1003	202	1145	114.15
健康増進活動	654	5769	660	6446	111.73
	1160	7738	1188	8936	115.48

※上記のカウント外でも、いきいき100才体操やふれあいサロン等町内外(校区内)でも非常に多くの方がお世話係等や参加者として活動されています。



➡ 100歳体操

ふれあいサロン➡



3 平成31年度新入会者は8名になりました。(男子=2名・女子=6名)

4 今年度(平成31年度)の津田神社(構東公園)の清掃の日程

清掃の日程は、4月22日(月)・7月22日(月)・10月7日(月)および12月24日(火)です。ご予約下さい。開始時間・・・4～10月は7:00からです。12月(津田神社のみ)は午前8:00からです。

5 検討委員会の立ち上げ

老人クラブを取り巻く環境は、クラブ・会員の減少や役員等の不足等により、非常に厳しいです。姫路市老人クラブ連合会でも、検討委員会が設置され、昨夏より議論が進められています。

構老人クラブとしても、長くなった高齢期を“より心豊か”に過ごし、“質の高い生活”を送るためには、健康を保ち、生涯学習やスポーツ、地域活動などの分野において活躍できる“場や仕組み”づくりが必要と認識し、広く意見を求め、考える“場”を設けました。平成31年度期央ごろまでに中間報告予定。

◎ 活動状況

★ 社会奉仕活動

① スクールヘルパー(校内)・見守り隊(下校時)やトイレ掃除(構西公園)



延べ33回実施しました。

回を重ねるごとに、子供たちの方から声をかけてくれるようになりました。子供たちの“安全・安心”のために、活動しなければとより一層感じたところです。

★ 教養・文化活

① 登園(教養講座受講) (2/21 楽寿園、3/25すこやかセンター)

・「めざそう生涯現役!!」・・・健康・自立・活動の3つの柱と2つの基盤のお話や“頭の健康”と題して、知識クイズ等楽しいひと時を過ごしました。

構町の100才体操とのコラボも良いのかなと感じました。



➡ 受講の様子

・ 時事問題として、「オリンピックの変遷」については、アマからプロ化の変化や商業化への流れ等の話は非常に興味深かったです。

★ 健康増進活動

① ゲートボール同好会・グランドゴルフ同好会は所定の日時に活動中。



〈グランドゴルフ同好会〉

多くの方が参加され、非常に楽しそうに活動されています。

それは、全力を出す場面や集中力や調整力を発揮する場面が組み合わされている競技のせいかなと感じました。

◎ 各種団体の行事等へ参加をしました。

スクールヘルパー会議、高齢者芸能発表大会、幼稚園・小学校評議委員会、社協津田支部総会等

◎ 4月1日以降の活動(予定)

- | | |
|---|----------------------------|
| 1 構老人クラブの総会開催 (1P参) | 4月7日 (多くの) |
| 2 津田神社(東公園)清掃 (1P参) | 4月22日 () |
| 3 老人クラブ会長事務連絡会 | 4月23日 (火) 13:00 姫路市市民会館 |
| 平成31年度助成金申請等の説明があります。(提出期限=5月13日) | |
| 4 楽寿園登園 | 5月9日 (木) 8:50 構西公園出発 |
| 教養講座やビンゴもあります。多くの方のご参加をお願いします。 | |
| 当面の予定は6月14日(金) すこやかセンター、7月18日(木) 楽寿園です。 ご予定下さい。 | |
| 5 お城祭り「総踊り」・・・構女性部が参加 | 5月11日 (土) 18:00~19:00大手前通り |
| 姫路市老連女性部 350名の踊りです | (R2東行よりお城側) |
| 6 姫路市老連理事会・大会 | 5月23日 (木) 10:00 姫路市市民会館 |
| 7 No.①SPC作戦 | 5月30日 (木) 8:00 水尾川左岸 |

次回発行は6月1日(土)です。