

◎ 老人クラブ トピックス

- 1 恒例の構老人クラブ旅行を実施しました。(12/12~13) ~加太温泉と奈良方面で~

天候にも恵まれ、美しい夕陽も日常とは違う視点で観られたことは非常に良かったです。
奈良公園の鹿や大仏様や和歌山城等見学し、大人の修学旅行のようにも感じました。車内での
ビンゴゲームや懇親会での余興等により、より一層懇親を深める場になりました。

**** チームワークや規律遵守等、構町の“よさ”を改めて実感できて非常にうれしく思いました。 ****



大仏殿



余興のひとつま



余興のひとつま



徳川御三家

和歌山城

- 2 老人クラブ同好会助成金の見直しについて(11/29)

将棋・囲碁同好会結成の期に見直しました。定額 ➡ 定額 + 変動(会員数)に変更しました。
実施は平成31年4月実施。増減ありますが、救済措置を講じています。
期中結成はその時点より支給。(時期により変動させます。)

- 3 “碁盤・石”(1セット)の寄付をしていただきました。(12/4)

他地区(飾磨中島)の有志の方よりです。ありがたく活用させてもらっています。

- 4 昔遊びの実施(1/10) (神戸新聞 1月12日・姫路版に掲載されました。 別紙 添付参照)

津田小学校児童(1年生=108名)に、こま回し・ダルマ落とし・ストロートンボ等9つの遊びを体験
して頂きました。構老人クラブ11名参加。(校区総数33名参加)

児童の輝く笑顔や上手にできた時の誇らしげな
様子を拝見し、次世代に引き継いでいかねばの
思いを強く持ちました。

*ストロートンボ(竹トンボ)は安全面を考慮した
会員の手づくりのものです。

こま回しのひとつま →



◎ 活動状況

★ 社会奉仕活動

① 神社清掃(12/25)

お正月に向けて、皆の力で清々しく・きれいになりました。落ち葉が多くありましたが、各町の助け合いもあり、まさしく“津田はひとつ”を実感することができました。

② スクールヘルパー(校内)・見守り隊(下校時)やトイレ掃除(構西公園)

延べ34回実施しました。

③ 世代間交流の餅つき大会(12/11 9:30～ 津田幼稚園)

構老人クラブ(他町も)の皆さま苦勞さまでした。園児等が餅つきを体験しました。つきあがった“おろし餅等”いただきながら、園児等との交流も図れました。

① 登園(教養講座受講) (1/11 すこやかセンター=多くの方のご参加有難うございました。)

「おしゃれから人生若返り」のテーマでした。外観の“きれい”から“美しく”・実質年齢(顔・行動)・3ワーク(ヘッドワーク・フットワーク・ネットワーク)や“もう、年やから”を禁句にしよう等、考えさせられるお話でした。重老令社会等初めて聞く言葉等もありました。

*健康リズム体操も実施。……手と足の同時異なる動き(手と足でじゃんけんをする)をする。

なかなか、上手くできなかったです。

・身体を動かせる大事さを実感しました。

→ 特に、上腕・下肢等の**関節の稼働域を広げる**



★ 教養・文化活動

② カラオケ同好会

金曜日(第1・3) 13:00～ 構公民館で開催中。多くの方が、“明るく”・“楽しく”・“和やかに”活動されています。より多くの方のご参加を！



③ 囲碁・将棋同好会

毎週火曜日 13:00から開催中。(構公民館にて)

碁盤の数等もご寄付を含め、整備出来ました。女性も2名になりました。多くの方のご参加を。

★ 健康増進活動

① ゲートボール同好会・グランドゴルフ同好会は所定の日時に活動中。

グランドゴルフ同好会には、3名が新規入会されました。

◎ 各種団体の行事等へ参加をしました。

人権講座、生涯現役フェスティバル、夢プラン歴史講座、飾磨ブロック役員研修会

◎ 2月1日以降の活動(予定)

1 高齢者芸能発表大会(2/15 (金) 文化センター)

校区から加茂が出場されます。(フラダンス) 応援よろしくお願いします。

2 楽寿園登園 (2/21 (木))・すこやかセンター登園(3/21 (木)) 8:50分構西公園より出発します

教養講座や健康リズム体操等を実施します。多くの方のご参加をお願いします。ビンゴゲームも実施します。

3 平成31年度新入会員入会の呼びかけを実施します

2月上旬自治会回覧で周知し、それ以降、呼びかけを実施。皆様の周囲の方にも声かけをお願いします。

次回発行は4月1日(月)です。