

構 老人クラブだより

平成 30 年 12 月 1 日

No. 4

◎ 老人クラブ トピックス

1 囲碁・将棋同好会の発足(10/30・11/6)

会員有志のご厚意を活かす活動をスタートすることができました。

延べ14名の参加で、毎週火曜日 13:00(碁)、14:40(将棋)から
公民館 1F 和室(憩いの家)で実施。最高齢の方は90歳です。
多くの皆様のご参加をお待ちしています。(公民館にお越し下さい)



2 生涯現役の“幟”を取り付け(11月4日)



生涯現役の意識啓蒙をより身近で感じていただくために、構西公園・構東公園および公民館前に幟を設置しました(8本)。皆様の行動への起爆剤になることを願っています。

3 第44回高齢者スポーツ大会への参加(構→輪投げ(6名)・グランドゴルフ)

輪投げ66チーム・903名、GG64チーム・396名および役員で総勢約1500名以上の参加でした。構の成績はかんばしくありませんでしたが、他校地区との交流を積み重ねることができました。(輪投げのメンバーです) →



4 飾磨ブロック主催の歩こう会(11/13)

飾磨西エリアで開催。津田校区より35名(構=7名)参加しました。
銀の馬車道で有名な赤レンガ造りの倉庫(宮)、姫路藩浦手番所跡(須加)、中島利一郎邸(天神=北前船の回船問屋)等由緒あるものを見学しながら秋の一日を楽しみました。

5 H30年度津田地区ふれあい舞台発表会(11/25 津田公民館主催)

津田幼稚園で、11分野、11組・100名の方が日頃の成果を発表されました。(構老人クラブの民舞同好会が出場されました。)最高齢95歳の方も出演されていました。“文化の秋”を満喫させて頂きました。



◎ 活動状況

★ 社会奉仕活

- ① 友愛活動(在宅ひとり暮らし高齢者の見守り)の実施
会員への声かけ、安否確認を実施しています。(1回/月)
- ② スクールヘルパー(校内)・見守り隊(下校時)やトイレ掃除(構西公園)
延べ34回実施しました
- ③ H30年度 No.③のSPC作戦を実施しました。(11/19日 津田公園)

★ 教養・文化活動

- ① 登園(教養講座受講) (10/17楽寿園・11/26楽寿園=多くの方のご参加有難うございました。) 社会の潤滑油になりうる「笑顔とコミュニケーション」と身近な関心ごとの「糖尿病予備群について」を受講しました。糖尿病関係はセルフコントロールの重要性を再認識させられました。
- ② 女性クラブリーダー研修会(11/27)
活力あるクラブづくりに、女性会員の積極的な参加と行動が不可欠です。女性リーダー自身が研鑽し、認識と理解を深める場でした。大きな成果を期待したいです。

① ゲートボール同好会

毎週月・木・土 8:00～構公園で実施。

月例会(最終土曜日/月)も開催。

新入会希望者は直接会場にお越しください。

② グランドゴルフ同好会

毎週月・水・金 8:30～津田公園で実施。

新入会希望者は直接会場にお越しください。

★ 各種団体の行事等へ参加をしました。

飾磨ブロック役員会、津田小音楽会、校区運動会、西中文化発表会、飾磨ブロック歩こう会、市福祉大会
津田小評議委員会・教育講演会、構防災訓練、公民館ふれあい舞台発表会 等

「熟年パワー」全開コーナー

* 身近で元気に過ごされている方のご紹介です。

3丁目の池田 敢さん(82歳)

H30.10.18ふれあいサロン会場での作品展



お気持ちが前向きでポジティブ
多趣味(将棋・GG・絵画等)・行動派です。

津田公民館にも作品が
展示されています。

橋東の居相 行夫さん(98歳)

“健康が一番！”



食事(肉食がお好き)や体力
づくり等セルフ・コントロール
をされています。

H30 秋祭りでの一こま(右端のマスクの方)

○ 12月1日以降の活動 (予定)

- 1 生涯現役フェスティバル(12/9) 文化センター
- 2 世代間交流の餅つき大会(12/11 9:30～ 津田幼稚園)
毎年 恒例の行事です。多くの方のご参加をお願いします。
- 3 恒例の構老人クラブ旅行を実施します。(12/12～13) 加太温泉と奈良方面です。
多くの方に申し込みをして頂きありがとうございます。より楽しくより有意義になるよう準備させていただきます
- 4 姫路市「夢プラン・歴史講演会」(12/15 (土) 10:00～11:00)
地域活動への参加です。多くの方のご参加をお願いします。 テーマは「河合寸翁」の生涯です。
- 5 津田神社の清掃(12/25 8:00～) (構東公園の清掃はありません。)
気持ちよく初詣ができるように、特に美しくしたいです。多くの方のご参加をお願いします。
- 6 すこやかセンターへの登園(12月は無し、1/11(金)) 8:50分構西公園より出発します。
教養講座や健康リズム体操等を実施します。多くの方のご参加をお願いします。
ビンゴゲームも実施します。
- 7 高齢者交通安全大会(H31.1.29 文化センター 大ホール 13:30 開会)
高齢者の交通事故防止を目的として、開催されます。(姫路交通安全協会 主催)

計 報 3丁目の三木義直さんが11月2日 93歳で、3丁目の塚本文子さんが11月2日 90歳で、3丁目の
藤本弘子さんが11月2日 78歳でお亡くなりになりました。橋東7丁目の杉本久雄さんが11月26日
88歳でお亡くなりになりました。ご冥福をお祈りします。

次回発行は2月